



*A família fundada sobre o matrimónio é património da humanidade, constitui um bem grande e sumamente precioso, necessário para a vida, o desenvolvimento e o futuro dos povos.*  
Papa João Paulo II, 25 Janeiro de 2003

## Famílias comVida, um serviço às Paróquias do Patriarcado de Lisboa



**CENTRO DIOCESANO DE ACOLHIMENTO, ORIENTAÇÃO E ACOMPANHAMENTO ÀS FAMÍLIAS**

## Índice

[Apresentação geral - pág 3](#)

[Alguns dados - pag 11](#)

[Plano de atividades e orçamento para 2023 - pag 13](#)

### Parceiros Aliados



### Parceiros de Formação



## O que é a Fundação Famílias comVida?

É uma organização do Patriarcado de Lisboa **ao serviço das Paróquias**, trabalha para que, na Diocese de Lisboa e em cada Paróquia, possa haver um centro de apoio ao desenvolvimento e fortalecimento da família com este objetivo:

Acolher, apoiar, acompanhar as Famílias (e os seus membros) e facilitar-lhes o acesso a recursos e serviços de que precisam para se fortalecer, crescer e ser protagonistas do seu próprio desenvolvimento. E/ou que precisam de enfrentar/superar um desafio ou um problema numa determinada situação ou fase de vida.

E que o querem fazer segundo os critérios, princípios e valores cristãos de construção e cuidado da família e sociedade.

Os centros e pontos são abertos a qualquer pessoa e/ou família e em todas as circunstâncias e situações de vida, sejam ou não cristãs.

### Acreditamos que:

Somos famílias em caminho, não somos famílias nem pessoas acabadas.

Cada pessoa, cada casal, cada família tem um projeto de amor pensado por Deus Pai, que a faz única e original. Este amor está na base do projeto de vida e da missão de cada família.

### Parceiros Aliados



### Parceiros de Formação



## O que faz:

Desenvolve o centro diocesano de acolhimento, orientação e acompanhamento às famílias e **apoia as Paróquias na criação ou no fortalecimento do seu centro de apoio ao desenvolvimento das famílias.**

Tanto o centro diocesano com os centros nas paróquias têm este objetivo de disponibilizar e facilitar o acesso a serviços a qualquer família que queira:

fortalecer-se,

crescer

e ser protagonista do seu próprio desenvolvimento.

Ou que precisa de

enfrentar/superar um desafio ou um problema numa determinada situação ou fase de vida.

E que o quer fazer

segundo os critérios, princípios e valores cristãos de construção e cuidado da família e sociedade.

## E para quem?

Estes centros e pontos tanto o diocesano como o das Paróquias estão ao serviço de qualquer família e de qualquer pessoa, sem qualquer aceção, independentemente da situação, credo, etc.

Acreditamos que:

o Amor é a força transformadora da pessoa e da sociedade,  
e é na família que a pessoa aprende, em primeiro lugar, a amar.

## Como põe isto em prática?

Apoiando as paróquias do Patriarcado de Lisboa na criação ou no fortalecimento de centros de apoio ao desenvolvimento das famílias, ajudando na implementação destes serviços:

### ☐ Serviço de Orientação Famílias comVida:

- Serviço de Orientação
- Pontos de Acolhimento e atendimento nas Paróquias

### ☐ Rede de Recursos e Serviços

- Serviços em rede com Profissionais, Organizações e Movimentos que prestam serviços às famílias: equipa de consultores, rede próxima da paróquia, rede ampla, rede informal.
- Bolsa de Famílias “Aconteceu connosco”
- Grupos de entre-ajuda (para início em 2023)

### ☐ Oficinas da Família

- Atividades de sensibilização, informação e formação

“o futuro da  
humanidade  
passa pela  
família.”

*São João Paulo II*

E com estes projetos ao serviço das Paróquias e de outras Organizações:

### ☐ Pontos de Acolhimento Famílias comVida

- Com o serviço de Orientação FcV e a Rede de Recursos

### ☐ Programa de Formação de Orientadores Famílias comVida

- Formação inicial em parceria com o ICF da Universidade Católica Portuguesa.
- Formação Contínua.
- Supervisão

### ☐ Observatório da Família

- Uma ferramenta que irá estar ao serviço das Paróquias de Lisboa e que lhes vai permitir ter dados e informações e conhecimento, para poderem evoluir continuamente no acompanhamento e apoio ao desenvolvimento e fortalecimento das famílias.

A nossa primeira ação é a elaboração e realização de um inquérito para conhecermos que temas as famílias têm interesse.

“Pôr a família  
na prioridade  
da ação”

*D. Manuel Clemente*

## Quem é o Orientador Famílias comVida?

Orientador Famílias comVida é uma pessoa (pode ser um casal) que foi proposta pelo Pároco para fazer a formação para “Orientadores Famílias comVida\*”, e que, depois disso, fica ao serviço na Paróquia para:

- . **Prestar o serviço de Orientação Famílias comVida a qualquer pessoa ou família que o procure.**
- . Ser um elemento facilitador na identificação e formação da rede de recursos próxima.
- . Contribuir, com o seu serviço, para a criação ou fortalecimento do centro de apoio ao desenvolvimento da família na Paróquia.

“As respostas às consultas exprimem, com insistência, também **a necessidade de formar agentes leigos de pastoral familiar**, com a ajuda de psicopedagogos, médicos de família, médicos de comunidade, assistentes sociais, advogados de menores e família, predispondo-os para receber as contribuições da psicologia, sociologia, sexologia e até aconselhamento.”

*Papa Francisco*

---

\* A formação é realizada pela Fundação Famílias comVida em parceria com o Instituto das Ciências da Família da UCP de Lisboa

## O que é o serviço do Orientador Famílias comVida?

É um serviço com estas duas principais dimensões:

- **Acolher qualquer pessoa e/ou casal, escutar e conversar** com a pessoa ou com o casal sobre uma situação, circunstância, problema ou desafio que ela lhe traz.
- **Ajudar a identificar as suas necessidades**, e a encontrar os apoios necessários para enfrentar o desafio com que se estão a deparar. Tudo isto sempre tendo em conta que, quem são os protagonistas do seu projeto de vida, são as próprias pessoas. Tem um papel de “facilitador”.

O Orientador Famílias comVida trabalha com o apoio direto de uma equipa multidisciplinar (profissionais voluntários da própria Paróquia) , ligado à rede de recursos da própria Paróquia – a rede próxima – e a uma rede mais ampla – rede diocesana -.e tem também o apoio, sempre que necessário, da equipa do centro diocesano e dos respetivos serviços.

### Acreditamos que:

A Sagrada Família de Nazaré é inspiração e modelo para as famílias, e com ela podemos aprender a ter Jesus Cristo no centro da nossa família e tornarmo-nos famílias cristãs.

As famílias precisam de Jesus Cristo e, para se abrirem e aprenderem d'Ele o amor precisam de Maria sua Mãe.



## Rede Formal de Recursos

Não criamos recursos novos, fazemos como que um filtro nos existentes, como que um selo que indica que aquele recurso tem determinadas características e se rege pelos princípios e valores alinhados pelos da igreja.

a) **Equipa de consultores**

b) **Rede de recursos próxima**

c) **Rede de recursos ampla**

## Rede informal de recursos voluntários

- **Bolsa de Famílias “aconteceu comigo”**
- **Serviços voluntários**
- **Corrente de oração - grupo de pessoas que rezam**

Acreditamos que:

A Família tem a missão de:

♥ Revelar

♥ Cuidar

♥ Comunicar o amor <sup>(1)</sup>

(1) São João Paulo II, Familiaris Consortio

## Os serviços são para todos?

Sim, são para todos:

- **Famílias, constituídas por casais com o sacramento do matrimónio;**
- **Famílias de casais sem o sacramento do matrimónio;**
- **Famílias não católicas;**
- **Pais/Mães que vivem sozinhos com os seus filhos;**
- **Filhos que precisam de apoio para os pais;**
- **Pais separados à procura de orientação parental e de outros recursos**
- **Pessoas individuais**

### **Muito importante**

O serviço do Orientador é para facilitar o desenvolvimento do casal da família ou de algum dos seus membros. Por isso não é apenas para casos de dificuldades, de crise ou de situações fragilizantes.

Antes pelo contrário, **o que se pretende é que este serviço possa ajudar no desenvolvimento e na gestão dos desafios de forma a que a família cresça e se fortaleça.**

“Deus acredita firmemente na família. Desde o início, desde o "princípio", ao criar o ser humano à sua imagem e semelhança, homem e mulher, Ele quis colocar no centro do seu projecto a realidade do amor entre o homem e a mulher” (cf. Gn 1, 27)

*São João Paulo II*

## Alguns dados

Somos a Fundação Famílias comVida uma associação canónica do Patriarcado de Lisboa.

Temos **como missão contribuir para a construção, estabilidade e valorização da família como núcleo fundamental da sociedade humana, orientada pelos valores cristãos**, através de uma atenção integral que lhes permita fazer o seu caminho e viver os desafios que a própria vida lhes coloca, nas diversas situações e fases e em todas as dimensões.

Realiza a sua missão através das Paróquias e apoiando as mesmas na criação de centros de apoio ao desenvolvimento da família.

Trabalhamos em parceria estreita com as Paróquias da Diocese de Lisboa, e ao serviço das mesmas e dos seus Párocos.

**Estamos a apoiar 4 vigararias – Vigararia II (Zona oeste de Lisboa), Sintra, Cascais e Oeiras e 2 Paróquias – Alcântara e Arruda dos Vinhos -, a implementarem os Pontos de Acolhimento Famílias comVida com os vários serviços às famílias.** Temos 6 Paróquias em espera.

A nossa sede é em Carnide onde funciona o Centro Diocesano com 6 Orientadores Famílias comVida.

Trabalhamos/actuamos em estreita ligação com a Pastoral da Família, a Caritas Diocesana de Lisboa e o Serviço Pastoral às Pessoas com Deficiência.



Onde já estamos a trabalhar

● Vigararia ● Paróquia ● Em espera

Para a formação temos uma parceria com o Instituto das Ciências da Família da Universidade Católica Portuguesa.

Trabalhamos com uma rede de parceiros, prestadores de serviços às famílias. Temos mais de 50 pessoas (todas voluntárias) a colaborarem na F. Famílias comVida, e uma colaboradora renumerada na assistência e suporte à equipa coordenadora e às atividades.

## ORGÃOS SOCIAIS

### Direção

- Padre Rui Pedro de Carvalho (Presidente)
- Mário Rodrigues (Tesoureiro)
- Ana Catarina Calado (Secretário)
- Maria Teresa Ribeiro (Vogal)
- Eugénia Ricciardi (Vogal)

### Conselho Fiscal

- Vasco Avillez (Presidente)
- João matos Fernandes (Vogal)
- Pedro Mendes (Vogal)

“A missão da Igreja é acompanhar o homem ao longo dos caminhos da sua existência terrena. Consciente de que o matrimónio e a família constituem um dos bens mais preciosos da humanidade, a Igreja sente o imperativo de propor “sem cessar e fielmente a verdade do matrimónio e da família.”  
*Conf.Episcopal Portuguesa*

**“Eu venho para que tenham vida e a tenham em abundância!”**

Jesus Cristo



ATENDIMENTO ÀS FAMÍLIAS

**Marcação para:**

tm: **939 146 094**

Email: [juntodafamilia@familiascomvida.pt](mailto:juntodafamilia@familiascomvida.pt)

**Ou pelo formulário no site**

**<https://familiascomvida.pt/contactos>**

**Para mais informações:**

Geral: [geral@familiascomvida.pt](mailto:geral@familiascomvida.pt) | Tm: 910 172 948

Donativos: [coordenacao2@familiascomvida.pt](mailto:coordenacao2@familiascomvida.pt)

[www.familiascomvida.pt](http://www.familiascomvida.pt)

**Sede:**

Rua Manuela Porto nº 12D, Carnide  
Lisboa

**NIF: 591 001 292**

**Donativos**

**Fundação Famílias comVida**

Banco Santander

**IBAN: PT50 0018 000350463801020 46**

Estamos ao abrigo da lei do Mecenato

Eugénia Ricciardi

[coordenacao2@familiascomvida.pt](mailto:coordenacao2@familiascomvida.pt)

Tm: 910 199 556

Parceiros Aliados :



**“Eu venho para que tenham vida e a tenham em abundância!”**

Jesus Cristo

**Para mais informações:**

Geral: [geral@familiascomvida.pt](mailto:geral@familiascomvida.pt) | Tm: 910 172 948

Donativos: [coordenacao2@familiascomvida.pt](mailto:coordenacao2@familiascomvida.pt)

[www.familiascomvida.pt](http://www.familiascomvida.pt)

**ATENDIMENTO ÀS FAMÍLIAS**

**Marcação para:**

**tm: 939 146 094**

Email: [juntodafamilia@familiascomvida.pt](mailto:juntodafamilia@familiascomvida.pt)

**Ou pelo formulário no site**

**<https://familiascomvida.pt/contactos>**



**Famílias comVida**

*Servir as famílias com as famílias*

**MUITO OBRIGADO PELO INTERESSE E TEMPO DEDICADO!**